

IKIGAI, LA TEVA RAÓ DE SER



Ikigai, la teva raó de ser

Quina és la teva raó per sortir del llit cada matí?

David i Monma, a través dels **contes**, **la música** i **l'humor** un presenten un **viatge pel concepte japonés Ikigai** que, tot i que no té una traducció literal, es pot definir com «la raó de viure» o «la raó de ser».

IKIGAI és el procés de permetre que les possibilitats d'un mateix floreixin, el respecte per un mateix i la motivació per aconseguir-ho.

Tothom, d'acord amb la cultura japonesa, té un ikigai. Trobar-ho requereix **una recerca interior**. Aquesta recerca es considera de molta importància, ja que es creu que el descobriment del propi ikigai porta sentit de la vida, i alhora un motiu de satisfacció.

Un espectacle divertit i didàctic, que mitjançant **dos contes tradicionals**, ens anima a mirar al

nostre interior, a reconèixer els nostres dons i a entendre que ser nosaltres mateixos és el millor regal que li podem fer al món.

CENTRE ESCOLAR-ESPAI HABILITAT (PRESENCIAL)

Adreçat a: **1r ESO, 2n ESO, educació primària**

Preu per alumne: **2 €**

Durada: **55**

Nombre mínim d'alumnes: **40**

Nombre màxim d'alumnes: **75**

