

MANIPULACIÓ EMOCIONAL CORPORAL BÀSICA AMB JOCS DE TÈCNICA ACTORAL



Us presentam **un taller per el maneig i manipulació emocional mitjançant la tècnica actoral**. Aquest taller permet a l'alumne distingir, memoritzar i **aprendre a expressar les sis emocions bàsiques a nivell corporal (tristesa, ira, sorpresa, fàstic, por i alegria)** i l'estat d'ànim del benestar, que són anàlogues als colors bàsics o l'abecedari per a poder fer una creació, en aquest cas d'un personatge de ficció.

El taller de teatreteràpia converteix aquesta tècnica en **una eina d'autogestió emocional**, ja que permet reconèixer l'emoció, sense distinció de sexes i tenir així una eina bàsica per a descobrir el propi caràcter.

CENTRE ESCOLAR-ESPAI HABILITAT (PRESENCIAL)

Adreçat a: **ESO, educació primària (5è i 6è)**

Preu per alumne: **2 €**

Durada: **75 min**

Nombre mínim d'alumnes: **20**

Nombre màxim d'alumnes: **35**

Horari: **Concertau data i hora enviant la sol·licitud a través de la web de Viu la cultura**

